

Meine Angebote:

KLASSISCHE- MASSAGE

Bei verkrampften Muskeln verspanntem Körper. Diese Art der Massage beinhaltet Streichungen, Knetungen, Vibrationen und Drucktechniken .Eine klassische Knetmassage. Einer der häufigsten Art der klassischen Anwendungen.

Mit bestimmten Grifftechniken werden durchblutungsfördernde, entkrampfende Gewebetechniken durchgeführt und schmerzlindernde Wirkungen erzielt. Durch kräftige Techniken, Streichen, Kneten und Reiben werden große Muskelgruppen wieder elastisch gut durchblutet und beweglich. Zudem wird der Stoffwechsel angeregt.

- | | |
|---|-------------|
| a) Ganzkörpermassage ca. 60 min | Preis: 55 € |
| b) Teilkörpermassage ca. 25 min
(Rücken, Nacken, Bauch, Beine, Arme) | Preis: 25 € |

WELLNESS- MASSAGE

Das Ziel einer Wellness - Massage ist genießen und sich wohlfühlen, Entspannen, die Muskulatur lockern, neue Energie, Kraft und Lebensfreude tanken, seinen Körper spüren und sich darin wohlfühlen.

Dauer: 25 min	Preis: 25 €
---------------	-------------

FUSS - MASSAGE

Der Mensch legt im Laufe seines Lebens mehr als 160.000 km zu Fuß zurück oder 2 bis 4 mal um die gesamte Erde - über Berg und Tal, Stock und Stein. Das ist gigantisch!!!! Die Füße ermöglichen und koordinieren eine Vielzahl unserer Bewegungen. Sie gehen, laufen, rennen, klettern, springen, tanzen ... mit uns. Die Füße tragen viel zu Spaß und Lebensfreude bei. Den hohen Anforderungen, die wir an sie stellen, können sie am besten gerecht werden, wenn sie gesund sind und bleiben.

Dauer: 25 min	Preis: 25 €
---------------	-------------

LYMPHDRAINAGE

Die Lymphdrainage ist eine sanfte wohltuende und medizinische Massage, welche vorhandene Stauungen im Gewebe lösen und stark entslackend wirkt. Exzellente Ergebnisse erzielen wir durch diese Massagetechnik bei der Beseitigung von Unterlagerung des Gewebes und Milderung von störenden Tränensäcken

- | | |
|------------------------------|-------------|
| a) Teilbehandlung ca. 30 min | Preis: 30 € |
| b) Großbehandlung ca. 45 min | Preis: 40 € |

BINDEGEWEBSMASSAGE

Die Bindegewebsmassage ist eine Reflexzonentherapie. Sie wird nur mit den Fingerkuppen und mit wenig Druck ausgeführt. Auf diese Weise werden Verklebungen zwischen den einzelnen Haut- und Unterschichten gelöst. Die Organe werden positiv beeinflusst, die Gelenke werden wieder frei und das Allgemeinbefinden durch die Wirkung der Massage auf das vegetative Nervensystem wird wesentlich verbessert.

Dauer: 30 min	Preis: 30 €
---------------	-------------